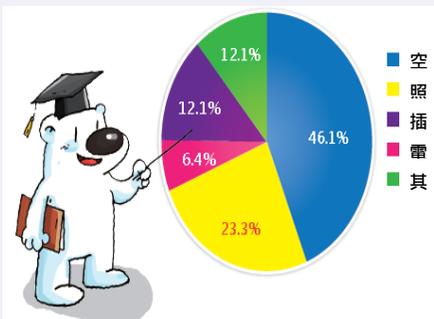


辦公室節電愛地球

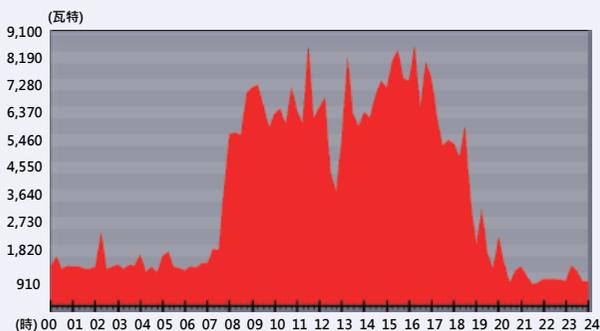
辦公大樓用電情況剖析

★依 101 年非生產性質行業能源查核年報分析，國內辦公大樓(不含政府機關)用電契約容量超過 800kW 的能源大用戶，主要耗能設備



全年用電量所占比例分別為：**空調設備 46.1%**、**照明設備 23.3%**、**插座設備 12.1%**、**電梯設備 6.4%**、**其它設備 12.1%**。

★一般辦公室的用電尖峰為每天上午 8 點到下午 6 點，中午 12 點到 1 點為休息時間，若上班族落實節能，將可省下不少電費。



冷氣調高 1°C 涼爽又舒適

★冷氣搭配電風扇舒適又節能，將溫度設定為 26~28°C 的最適溫度。



★空調溫度設定調高 1°C，可節省冷氣用電 6%。

★夏日輕衫不穿西裝、領帶，空調舒適溫度平均可提高 1.6°C。



★冷氣空調運轉中關好門窗，避免冷氣外洩。

★會議室等不常使用空間，養成**隨手關空調**的好習慣。

簡單換燈隨手關燈輕鬆省

★一般辦公室用的螢光燈管由傳統式的 T9 換成電子式的 T5，省電 20~50%。

(T9 18W、T5 14W)



★緊急逃生燈由傳統式的換成 LED，省電約 70%。

★廁所、茶水間、樓梯間照明，在無安全顧慮下，以**手動**或人員**感應自動開關**，以及臨窗場所利用光感測器自動開關，可省電 30~90%。



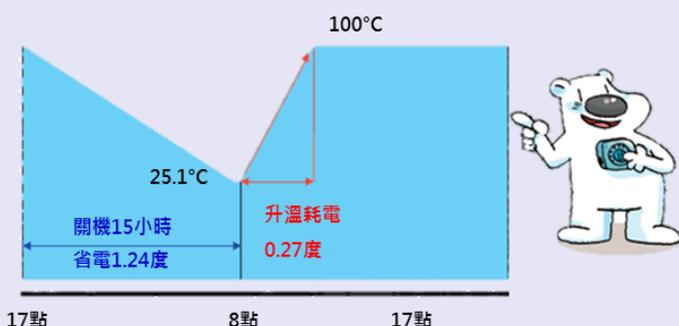
★辦公室**午休關燈 1 小時**，可省 10% 照明用電。

★辦公室內劃分責任區域，養成**隨手關燈**好習慣。

辦公室節電愛地球

善用定時功能省電好犀利

- ★飲水機加裝定時器，下班關機每年可省 240 度電。
- ★溫熱型開飲機加裝定時器，下班關機每年可省電 250 度。



溫熱型開飲機加裝定時器每日下班關機可省電0.97度

- ★電腦設定省電模式，當工作暫停 5-10 分鐘後，即可自動進入低耗能的休眠狀態。
- ★中午休息時間電腦休眠 1 小時可省 0.1 度電；每日下班關機可省下 1 度電。
- ★事務機閒置 15 分鐘自動休眠，可省下 75% 電力。

電梯節能健康樂活

- ★電梯內照明及通風，於待機 3 分鐘後應自動切斷電源，可省電梯用電 50~70%。
- ★有二台以上電梯時，可設定隔層停靠，電梯分層停靠可省電梯用電 30%。

★非尖峰時間電梯

減台運轉，每日關電梯 11 小時，每台可節省 18% 電梯總用電量。



- ★1-3 樓以步行取代搭電梯，每台電梯可省 14% 電梯總用電量。
- ★爬樓梯節能又健身，以體重 50 公斤的人為例，往上爬 10 分鐘可消耗 250 卡的熱量，而下樓梯消耗的熱量為上樓梯的 1/3。

關機省電兼愛地球

- ★長時間不使用的用電器具(如電腦、螢幕、喇叭、印表機、影印機等)，關閉主機及周邊設備電源，以減少待機電力之浪費。
- ★電腦下班及假日關機，1年約省375度電。
- ★印表機下班及假日關機，1年約省202度電。
- ★影印機下班及假日關機，1年約省1,476度電。



隨著全球暖化問題日益嚴重及傳統能源耗竭，世界各國將「節能減碳」納為施政方針之一。政府已推動「節能減碳新生活運動」，上班族可善加運用前述節能手法，以落實節能減碳。

核能議題公開資訊詳見經濟部官網