

法務部矯正署苗栗看守所
開辦 107 年毒品班「瑜珈冥想成長團體」課程



上課花絮



上課花絮



上課花絮



上課花絮

時間:107年3月7日

地點:教誨堂。

參加人數:65人

主辦單位:法務部矯正署苗栗看守所輔導科

活動介紹:本所針對女性毒品罪收容人開辦「瑜珈冥想成長團體」課程，本課程係結合瑜珈及冥想獨特方式，引導女性毒品收容人身心達到放鬆，讓收容人產生正能量，同時也提升個人自信心，更達到自省、強身之教化目的。本課程共計65名收容人參加。