

# 法務部矯正署苗栗看守所

## 109 年 4 月菸害防治衛教宣導活動



### 活動介紹：

為使收容人及所內職員了解吸菸對身體的戕害，建立戒菸可促進身體健康、遠離菸品的誘惑亦有助於遠離毒品等觀念，於每週四下午及週五上午看診時間播放苗栗縣衛生局提供戒菸相關影帶，給予收容人戒除菸癮相關知識，期能強化收容人自我戒菸的理念與信心，化意念為行動，降低吸菸的慾望，進而戒菸成功，減低再吸菸比例。

本月菸害防治影帶宣導共計 7 場、162 人次參加，場舍 1 場、76 人次，戒菸門診共 5 人。