

法務部矯正署苗栗看守所

110 年 8 月精神疾病及自殺防治衛教宣導活動

	
精神疾病及自殺防治影帶宣導 1	精神疾病及自殺防治影帶宣導 2

活動介紹：

為促進收容人對於精神疾病及自殺之認識，並強化收容人之心理健康、維持正向想法，每月安排精神疾病防治影帶宣導相關防治知識，期使收容人能辨別精神相關疾病早期診斷早期治療有 15% 的憂鬱症患者最後會死於自殺，自殺死亡者生前有符合精神疾病診斷者達 97%，達到憂鬱症標準的有 87%。憂鬱症患者有 2/3 有自殺念頭，有憂鬱症患者是沒有憂鬱症患者的自殺危險的 47.8 倍。由此可知，自殺與憂鬱症有很大的相關，而憂鬱症是一種可以治療的疾病，只要多鼓勵憂鬱症患者得到及早治療、完整治療，就有可能降低自殺事件的發生。本月精神疾病防治之衛教影帶宣導共 4 場，95 人次參加。