

法務部矯正署苗栗看守所 暨 少年觀護所 主副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
早餐	培根玉米粥	清粥 香筍 牛蒡絲	銀絲卷 巧克力醬 咖啡奶茶	扁蒲鮮肉粥	紅豆包(每人三粒) 奶茶	清粥 豆漿 皮蛋	饅頭 紅茶 紅豆沙
	香嫩雞塊(監外作業)	炒青蔥蛋(監外作業)	鹽酥雞(監外作業)	排骨酥(監外作業)	火腿炒蛋(監外作業)	炸熱狗(監外作業)	炒蛋(監外作業)
	香嫩雞塊(少年)	炒青蔥蛋(少年)	鹽酥雞(少年)	排骨酥(少年)	火腿炒蛋(少年)	炸熱狗(少年)	炒蛋(少年)
中餐	黑胡椒鯖魚飯 (簡餐) 滷蛋 苦瓜雞湯	炸雞排 酸菜炒肉片 季節時蔬 桂圓銀耳涼湯	鹽酥雞羹飯 (簡餐) 炸排骨酥 榨菜肉片湯	酥炸柳葉魚 絞肉冬粉 季節時蔬 仙草涼湯 水果	☆肉絲蛋炒飯☆ (簡餐) 滷蛋 青菜肉片湯	鹽酥雞 白菜滷豆包 季節時蔬 愛玉涼湯	酥炸魚排 蔥爆肉絲豆干 季節時蔬 紫菜豆腐湯
	晚餐	炸黑輪 番茄炒蛋 季節時蔬 綠豆涼湯	芋頭排骨 雪裡紅炒肉絲 季節時蔬 香菇雞湯	炸蝦捲 筍炒肉絲 季節時蔬 地瓜涼湯	炸香腸 酸菜炒培根 季節時蔬 冬瓜排骨湯	滷雞翅 麻婆豆腐 季節時蔬 紅豆涼湯	紅燒雞丁 螞蟻上樹 季節時蔬 蘿蔔排骨湯