

法務部矯正署苗栗看守所 暨 少年觀護所 主副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
早餐	皮蛋瘦肉粥	清粥 青菜心 麵筋	☆麵包☆ 奶茶	鮮蔬瘦肉粥	鮮肉包(每人三粒) 紅茶	清粥 豆漿 香筍	黑糖饅頭 巧克力醬 冬瓜茶
	排骨酥(監外作業)	炒蔥蛋(監外作業)	炸熱狗(監外作業)	鹽酥雞(監外作業)	香嫩雞塊(監外作業)	炒火腿蛋(監外作業)	炒蛋(監外作業)
	排骨酥(少年)	炒蔥蛋(少年)	炸熱狗(少年)	鹽酥雞(少年)	香嫩雞塊(少年)	炒火腿蛋(少年)	炒蛋(少年)
中餐	醬燒雞丁燴飯 (簡餐) 滷蛋 蘿蔔排骨湯	酥炸柳葉魚 紅燒獅子頭 季節時蔬 桂圓紅棗涼湯	花枝肉絲炒麵 (簡餐) 酥炸魚排 魚丸味噌湯	☆肉粽☆ 香菇雞湯 ☆水果☆	☆水餃☆ 酸辣湯 ☆水果☆	☆炸雞排☆ 客家小炒 醬燒麵輪 季節時蔬 仙草涼湯	☆炸香腸☆ 蒜泥白肉 芹菜炒肉絲 季節時蔬 青菜蛋花湯
	炸蝦捲 關東煮 季節時蔬 芋頭涼湯	糖醋排骨 滷麵輪 季節時蔬 蒜味雞湯	鹽酥雞 素三鮮 季節時蔬 地瓜涼湯	滷雞排 洋蔥肉絲炒蛋 季節時蔬 仙草涼湯	豆乳雞 木耳炒肉絲 季節時蔬 愛玉涼湯	金瓜排骨 海帶麵筋 季節時蔬 瓜仔雞湯	瓜仔肉 沙茶肉絲豆干 季節時蔬 綠豆涼湯