

法務部矯正署苗栗看守所 暨 少年觀護所 主副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
早餐	培根玉米粥	鹹包子 豆漿	清粥 皮蛋 鯖魚	饅頭 巧克力醬 紅茶	皮豆瘦肉粥	銀絲卷 紅豆泥 咖啡	清粥 豆漿 蔭瓜
	炒蛋(監外) 炒蛋(少年)	排骨酥(監外) 排骨酥(少年)	鹽酥雞(監外) 鹽酥雞(少年)	炒蔥蛋(監外) 炒蔥蛋(少年)	炒火腿蛋(監外) 炒火腿蛋(少年)	香嫩雞塊(監外) 香嫩雞塊(少年)	小熱狗(監外) 小熱狗(少年)
中餐	紅燒雞丁燴飯 滷蛋 米粉湯	虱目魚丸 客家小炒 季節時蔬 海帶肉片湯	魷魚羹飯 甜不辣 芹菜肉片湯	炸春捲 麻婆豆腐 季節時蔬 芋頭排骨湯	客家炒飯條 地瓜條 青菜魚丸湯	炸雞捲 螞蟻上樹 季節時蔬 蘿蔔排骨湯	炸香腸 紅燒獅子頭 季節時蔬 藥膳排骨湯
	小熱狗(少年)	中式香腸(少年)	香嫩雞塊(少年)	蝦捲(少年)	炸雞翅(少年)	炸雞排(少年)	炸雞腿(少年)
晚餐	榨菜炒麵腸 洋蔥炒蛋 季節時蔬 芋頭甜湯	紅燒爌肉 滷麵輪 季節時蔬 麻油雞湯	海帶燒肉 關東煮 季節時蔬 芋頭甜湯	糖醋排骨 榨菜炒肉絲 季節時蔬 酸菜肉片湯	三杯雞 番茄炒蛋 季節時蔬 綠豆甜湯	蒜泥白肉 培根洋芋 季節時蔬 青菜蛋花湯	麻油雞 爆炒油豆包 季節時蔬 地瓜甜湯
	芝麻球(少年)	酥炸魚排(少年)	春捲(少年)	雞捲(少年)	滷豬腳(少年)	排骨酥(少年)	鹽酥雞(少年)
備註	4/8午晚餐都是類似的雞丁料理，建議可將4/8午餐菜色與4/9晚餐菜色調換。						

營養師 徐曉如
003935

◎ 本表為預訂菜單，倘若蔬菜來源受到天候影響或各類廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整。