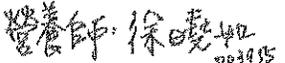


## 法務部矯正署苗栗看守所暨少年觀護所 主副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
<b>早餐</b>	紅燒鰻粥	清粥 陰瓜 豆漿	培根玉米粥	甜包子 豆漿	饅頭 巧克力醬 紅茶	銀絲卷 椰香奶酥 豆漿	清粥 牛蒡絲 青菜心
	炒蛋(監外) 炒蛋(少年)	小熱狗(監外) 小熱狗(少年)	香嫩雞塊(監外) 香嫩雞塊(少年)	蔥蛋(監外) 蔥蛋(少年)	鹽酥雞(監外) 鹽酥雞(少年)	九層塔蛋(監外) 九層塔蛋(少年)	炒蛋(監外) 炒蛋(少年)
<b>中餐</b>	番茄牛肉燴飯 (簡餐) 茶葉蛋 玉米雞湯	黃瓜燒肉 茄子絞肉 季節時蔬 香菇雞湯	香菇肉燥飯 (簡餐) 炸香腸 青菜魚丸湯	當歸藥膳湯麵 (簡餐) 炸雞翅	紅燒獅子頭 金玉滿堂 季節時蔬 蘿蔔雞湯	蒜泥白肉 酸菜炒肉片 季節時蔬 榨菜肉絲湯	蔥燒雞丁 培根炒甘藍 季節時蔬 人參雞湯
	香嫩雞塊(少年)	荷包蛋(少年)	蒸蛋(少年)	小熱狗(少年)	大熱狗(少年)	小熱狗(少年)	香嫩雞塊(少年)
<b>晚餐</b>	打拋豬 菜脯蛋 季節時蔬 芋圓甜湯	宮保雞丁 糖醋油豆包 季節時蔬 瓜仔雞湯	三杯雞 番茄肉絲炒蛋 季節時蔬 紅豆甜湯	香筍爌肉 海帶麵筋 季節時蔬 酸辣湯	薑母鴨 酸菜炒肉片 季節時蔬 地瓜圓甜湯	梅干爌肉 照燒米血糕 季節時蔬 紫菜蛋花湯	福菜控肉 螞蟻上樹 季節時蔬 冬瓜粉圓湯
	小熱狗(少年)	鹽酥雞(少年)	炸雞翅(少年)	炸香腸(少年)	炒蛋(少年)	蒸蛋(少年)	水煮蛋(少年)
<b>備註</b>	考量米血糕屬加工調理食品，已納入菜單規劃管理，並依供應原則適度調整供應頻率。						 營養師 徐曉如 <small>002915</small>

◎ 本表為預訂菜單，倘若蔬菜來源受到天候影響或各類廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整。

星期	一			二			三			四			五			六			日			
日期	2月9日	配料	數量	2月10日	配料	數量	2月11日	配料	數量	2月12日	配料	數量	2月13日	配料	數量	2月14日	配料	數量	2月15日	配料	數量	
早餐	紅燒雞粥	紅燒鹹雞 雞蛋	12罐 20斤	清粥 陰瓜 豆腐	陰瓜 豆腐	60公斤 72公斤	培根玉米粥	培根 玉米粒	24公斤 15公斤	甜包子	芝麻包	2520粒	饅頭 巧克力醬 紅茶	饅頭 巧克力醬 紅茶包	1260粒 42公斤 3公斤	銀絲卷 椰香奶酥 豆漿	菓菓銀絲 椰香奶酥 黃豆	1260粒 51公斤 30公斤	清粥	牛蒡絲 青菜心	牛蒡絲 青菜心	60公斤 60公斤
	炒蛋(監外) 炒蛋(少年)	雞蛋	3斤	小熱狗(監外) 小熱狗(少年)	小熱狗	3斤	香嫩雞球(監外) 香嫩雞塊(少年)	香嫩雞	3公斤	蔥蛋(監外) 蔥蛋(少年)	雞蛋	1斤 3斤	鹽酥雞(監外) 鹽酥雞(少年)	鹽酥雞	3斤	九層塔蛋(監外) 九層塔蛋(少年)	雞蛋 九層塔	3斤 1斤	炒蛋(監外) 炒蛋(少年)	雞蛋	3斤	
午餐	番茄牛肉燴飯 (簡餐)	牛肉罐 番茄 包白菜 蘿蔔	96公斤 30公斤 40公斤 30公斤	黃瓜燴肉	肉角 小黃瓜 胡蘿蔔	60公斤 80公斤 20公斤	香菇肉燥飯 (簡餐)	香菇絲 絞肉 油豆腐 洋蔥	3公斤 60公斤 50公斤 20公斤	當歸熊膳湯麵 (簡餐)	烏龍麵 鴨丁 蘿蔔 虱目魚丸 香菇	200公斤 80公斤 30公斤 18公斤 3公斤	紅燒獅子頭	獅子頭 包白菜 胡蘿蔔	54公斤 40公斤 20公斤	蒜泥白肉	肉片 豆芽菜 韭菜	80公斤 50公斤 10公斤	蔥燒雞丁	雞丁 甘藍 青蔥	72公斤 40公斤 10公斤	
	茶葉蛋	茶葉蛋	850粒	茄子絞肉	絞肉 茄子 九層塔	72公斤 70公斤 5公斤	炸香腸	香腸	54公斤				金玉滿堂	肉絲 玉米粒 小黃瓜 胡蘿蔔	36公斤 30公斤 40公斤 20公斤	酸菜炒肉片	酸菜 肉片	75公斤 36公斤	培根炒甘藍	培根 甘藍	36公斤 70公斤	
	玉米雞湯	玉米 雞丁	30公斤 18公斤	炒小白菜	小白菜	80	青菜魚丸湯	小白菜 魚丸	30公斤 18公斤	炸雞翅	炸雞翅	850支	炒甘藍	甘藍	30公斤	榨菜肉絲湯	四川菜絲 肉絲	24公斤 24公斤	人參雞湯	人參 雞丁 蘿蔔	3公斤 18公斤 30公斤	
													蘿蔔雞湯	蘿蔔 雞丁	30公斤 18公斤							
晚餐	香嫩雞塊(少年)	雞塊	3公斤	荷包蛋(少年)	雞蛋	3斤	蒸蛋(少年)	雞蛋	3斤	小熱狗(少年)	小熱狗	3公斤	大熱狗(少年)	大熱狗	3公斤	小熱狗(少年)	小熱狗	3公斤	香嫩雞塊(少年)	香嫩雞	3公斤	
	打拋豬	絞肉 番茄 九層塔	84公斤 60公斤 5公斤	宮保雞丁	雞丁 小黃瓜 胡蘿蔔	72公斤 50公斤 20公斤	三杯雞	雞丁 甘藍 老薑	72公斤 60公斤 3公斤	香筍燻肉	香筍 肉角 胡蘿蔔	75公斤 60公斤 20公斤	薑母鴨	鴨丁 米血糕 甘藍	60公斤 30公斤 50公斤	糖干燻肉	糖乾菜 肉角 胡蘿蔔	36公斤 60公斤 20公斤	福菜燻肉	福菜 肉角 胡蘿蔔	60公斤 60公斤 20公斤	
	菜脯蛋	碎脯 雞蛋	48公斤 80斤	糖醋油豆包	豆包 青椒 洋蔥	50公斤 60公斤 公斤20	蕃茄肉絲炒蛋	雞蛋 蕃茄 肉絲	80公斤 40公斤 36公斤	海帶麵筋	海帶結 麵筋泡 胡蘿蔔	40公斤 12公斤 20公斤	酸菜炒肉片	酸菜 肉片 胡蘿蔔	60公斤 60公斤 20公斤	照燒米血糕	米血糕 虱目魚丸	60公斤 36公斤	瑪蟻上樹	冬粉 甘藍 玉米粒 肉絲	12公斤 40公斤 15公斤 24公斤	
	炒甘藍	甘藍	80公斤	炒青江菜	青江	90公斤	炒蘿蔔	蘿蔔	100公	酸辣湯	豆腐 香筍 黑木耳 胡蘿蔔	30公斤 15公斤 3公斤 20公斤	炒茼蒿	茼蒿	80公斤	紫菜蛋花湯	紫菜 雞蛋	3公斤 20斤	炒甘藍	甘藍	80	
	芋圓甜湯	芋圓	30公斤	瓜仔雞湯	花瓜 雞丁	30公斤 18公斤	紅豆甜湯	紅豆	30公斤				地瓜圓甜湯	地瓜圓	30公斤				冬瓜粉圓湯	冬瓜塊 粉圓	18公斤 30公斤	
	小熱狗(少年)	小熱狗	3公斤	鹽酥雞(少年)	鹽酥雞	3公斤	炸雞翅(少年)	雞翅	3斤	炸香腸(少年)	香腸	3公斤	炒蛋(少年)	雞蛋	3斤	蒸蛋(少年)	雞蛋	3斤	水煮蛋(少年)	雞蛋	3斤	