

法務部矯正署苗栗看守所 暨 少年觀護所 主副食菜單

星期	一	二	三	四	五	六	日
日期	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
早餐	培根玉米粥	清粥 辣蘿蔔 鹽酥花生	玉米瘦肉粥	鹹包子 豆漿	銀絲卷 巧克力醬 冬瓜茶	饅頭 椰香奶酥 豆漿	清粥 陰瓜 花生麵筋
	香嫩雞塊(監外) 香嫩雞塊(少年)	小熱狗(監外) 小熱狗(少年)	炒蛋(監外) 炒蛋(少年)	炒蔥蛋(監外) 炒蔥蛋(少年)	小熱狗(監外) 小熱狗(少年)	炒九層塔蛋(監外) 炒九層塔蛋(少年)	香嫩雞塊(監外) 香嫩雞塊(少年)
中餐	鹽酥雞羹飯 (簡餐) 炸香腸 香筍排骨湯	香嫩雞塊 雪裡紅炒肉片 季節時蔬 榨菜肉絲湯	肉片燴飯 (簡餐) 炸香腸 香菇雞湯	鮪魚燴飯 (簡餐) 鹽酥雞 瓜子雞湯	滷海帶麵輪 茶葉蛋 炒甘藍 玉米排骨湯	炸雞翅 培根炒甘藍 季節時蔬 麻油雞湯	黑胡椒肉片 火腿肉絲炒蛋 季節時蔬 紫菜蛋花湯
	蒸蛋(少年)	荷包蛋(少年)	水煮蛋(少年)	大熱狗(少年)	大熱狗(少年)	鹽酥雞(少年)	雞排(少年)
晚餐	滷雞腿 白菜滷 季節時蔬 酸菜肉絲湯	蒜泥白肉 榨菜炒肉絲 季節時蔬 綠豆甜湯	滷雞排 香筍炒肉片 季節時蔬 蘿蔔雞湯	滷雞腿 菜脯蛋 季節時蔬 粉圓甜湯	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節時蔬 酸菜肉片湯	海帶燒肉 醬燒魚丸 季節時蔬 紅豆甜湯	滷雞腿 榨菜炒肉絲-韭菜肉絲炒 正 季節時蔬 酸菜肉絲湯
	小熱狗(少年)	虱目魚丸(少年)	鹽酥雞(少年)	香嫩雞塊(少年)	蒸蛋(少年)	炸香腸(少年)	荷包蛋(少年)
備註	2/22晚餐 酸菜、榨菜皆屬於醃漬食品，鈉含量較高，建議減少當餐重複供應之頻率。						
營養師 徐曉如 003915							
◎ 本表為預訂菜單，倘若蔬菜來源受到天候影響或各類廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整。							

